

FULL OF DAYS

30. nov. 2025 1.–30. nov. 2025 1.–30. nov. 2025 1.–30. nov. 2025 1.–30. nov. 2025 1.–30. nov. 2025

♩ = 63

① durch die Nase hörbar einatmen *p* hörbar austatmen (schwach artikulierte "f", den Mund leicht geöffnet) *f*

② durch den Mund hörbar einatmen *mp* *f* hörbar austatmen (schwach artikulierte "f", den Mund leicht geöffnet) *mp* *mf* verschämtes Niesen

③ durch den Mund hörbar einatmen, als würde man schwer Luft bekommen (mit Einsatz der Stimmlippen) *mp* hörbar austatmen (schwach artikulierte "f", den Mund leicht geöffnet) *f* *mp* zaghaftes Niesen *mp*

hə _____ f _____ ha _____ f _____ hə _____

6 *p* *mf* gesprochenes Solo *mp* durch die Nase hörbar einatmen *f*

_____ m _____ "ein neuer Mensch, der aus neuen Zellen besteht." m m m ho ha

mf gesprochenes Solo *p* *mp* *pp* *f*

"Nach so vielen Jahren Schlaf ist Dornröschen, wenn sie aufwacht, buchstäblich ein neuer Mensch" m m m ho

p *mp* *mf* gesprochenes Solo

_____ f hə _____ m _____ "Die dicke Schicht Staub, die auf ihr liegt, ist der Überrest ihres eigenen Körpers, des Menschen, der sie mal war."

12 *p* *mf* gesprochen

ho ha ho ha m drei drei drei zwei drei drei

f geflüstertes Solo *p*

ha ho ha ho ha "Wenn man nicht einschlafen kann, soll man drei lange Atemzüge lang ein- und sechs lange Atemzüge lang ausatmen." m

zaghaftes Niesen *f* *p* *f* *mf* gesprochen

ho ha ho ha ho ha fünf sechs sechs sechs vier sechs sechs

